

Programm 2023 – LandFrauen Albisheim

Februar

- | | | | |
|-----------|-------|-----|--|
| Do 02.02. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
| Do 23.02. | 19:00 | DGH | Zucker und seine Alternativen.
Zucker, Dessert & Co. Ohne einen süßen Abschluss ist ein Menü einfach nicht komplett und oft ist das Dessert der Höhepunkt für Augen und Gaumen.
Schnippelhelfer gerne ab 18:00 Uhr
Referentin: Susanne Schneider |

März

- | | | | |
|-----------|-------|-----|------------------------------|
| Do 02.03. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
|-----------|-------|-----|------------------------------|

April

- | | | | |
|-----------|-------|-----|---|
| Do 06.04. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
| Do 13.04. | 19:00 | DGH | Vegetarisch & Vegan – mehr als nur ein Trend
Damit der Körper bei vegetarischer oder veganer Ernährung rundum versorgt ist, gilt es einiges zu beachten.
Schnippelhelfer gerne ab 18:00 Uhr
Referentin: Susanne Schneider |

Mai

- | | | | |
|-----------|-------|-----|---|
| Do 04.05. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
| Do 11.05. | 19:00 | DGH | Schokolade ist nicht gleich Schokolade – vom Anbau der Kakaobohne bis zur Schokolade
Referentin: Schokoladen-Sommeliere Katja Göde
TN-Beitrag inkl. Kostprobe: Mitglieder 10 €, Gäste 20 € |
| Do 25.05. | 19:00 | DGH | Mitgliederversammlung mit Wahlen |

Juni

- | | | | |
|-----------|-------|-----|---|
| Do 01.06. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
| Do 15.06. | 19:00 | DGH | Flying Dinner – kleine Häppchen in großer Auswahl, nachhaltig und lecker.
Kleine kulinarische Häppchen, mit denen Sie die Sympathie Ihrer Gäste im Flug erobern.
Schnippelhelfer gerne ab 18:00 Uhr
Referentin: Susanne Schneider |

Juli

- | | | | |
|-----------|-------|-----|------------------------------|
| Do 06.07. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
|-----------|-------|-----|------------------------------|

August

- | | | | |
|-----------|-------|-----|------------------------------|
| Do 03.08. | 19:30 | DGH | Nähkästchen-Geplauder |
|-----------|-------|-----|------------------------------|

September

- Do 07.09. 19:30 DGH **Nähkästchen-Geplauder**
Do 21.09. 19:30 DGH **Zero Waste – Alternative zu Putzmittel – DIY**
Mit den selbstgemachten Alternativen zu Putzmitteln nicht nur die Umwelt schonen und Plastikmüll vermeiden, sondern auch noch Geld sparen.
Mitmachkurs für 15 Aktive und Zuschauer.
Referentin: Petra Kranz
Anmeldung bei Birgit Enders unter Tel. 06355 - 1500 oder im Obsthof.

Oktober

- Do 05.10. 19:30 DGH **Nähkästchen-Geplauder**
Do 19.10. 19:00 DGH **“Herbst und Winter“ Kürbis- und Wok-Küche**
Schnippelhelfer gerne ab 18:00 Uhr
Referentin: Susanne Schneider

November

- Do 02.11. 19:30 DGH **Nähkästchen-Geplauder**

Dezember

- Do 07.12. 19:30 DGH **Nähkästchen-Geplauder**

Weitere Termine:

Yogakurs der LandFrauen Albisheim unter der Leitung von Gisela Zeller.

Der Kurs findet ganzjährig montags von 19:00 bis 20:30, mit 3-wöchiger Sommerpause statt.
10 Einheiten (90 Minuten) a 30 €. Nur mit Anmeldung bei Gisela Zeller unter 06355-953444.

Nähkästchen-Geplauder 4 Kids

Man muss nicht alles gleich wegwerfen. Ganz fix ist ein Knopf angenäht oder etwas Neues aus vorhandenem Material neu geschaffen. Nachhaltiger und kreativer durchs Leben! Der Kurs wird als 10er Einheit angeboten. Genauer Ort und Termine werden noch bekannt gegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung.

Liebe Landfrauen und Gäste

Wir freuen uns nach den schwierigen letzten Jahren auf neue lehrreiche Veranstaltungen mit viel Spaß und schönen gemeinsamen Erlebnissen. Gäste, auch Nicht-Mitglieder, sind jederzeit willkommen, gerne können uns natürlich auch Männer besuchen.

Für Mitglieder der LandFrauen sind, sofern im Programm nicht anders angegeben, die Veranstaltungen im aktuellen Jahresbeitrag von aktuell 32,50 Euro enthalten. Bei Kursen mit Materialverbrauch kann der Einkauf auf die Teilnehmer umgelegt werden.

Die erste Veranstaltung ist für Nicht-Mitglieder kostenlos (außer Materialkosten und aufgeführte Teilnahmegebühren). Falls weitere Kurse / Veranstaltungen als Gast besucht werden, fallen zusätzliche Teilnahmegebühren in Höhe von jeweils 10 Euro, zuzüglich zu evtl. Materialkosten, an.